



МЕНЮ

Ясли (1-3 года)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ДРУЖБА МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 5
			СЫР 10		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40				СЫР 10
II Завтрак									
КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ "ВЕСЕННИЙ" С МЯСОМ (СВИНИНА) 150	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (КУРА) 150	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ВЕРМИШЕЛИВЫЙ С МЯСОМ (СВИНИНА) 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150
ЕЖИКИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (СВИНИНА) 120	БИТОЧЕК МЯСНОЙ (ГОВЯДИНА) 50	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРА) 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА) 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	БИТОЧЕК МЯСНОЙ (СВИНИНА) 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВЯДИНА) 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50
ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 100	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ВЕРМИШЕЛЬ) 100	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 150	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 150	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ* 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 130/20	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ТВОРОЖНО-МОРКОВНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 130/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА) 150	СЛОБОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80
*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 100	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	*ЧАЙ С САХАРОМ 150
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ФРУКТ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ФРУКТ 100



МЕНЮ

Сад (3-7 лет)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
I Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 180	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННОЕ) 8
			СЫР 13		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40				СЫР 13
II Завтрак									
КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ "ВЕСЕННИЙ" С МЯСОМ (СВИНИНА) 180	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ (КУРА) 180	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ВЕРМИШЕЛИВЫЙ С МЯСОМ (СВИНИНА) 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180
ЕЖИКИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (СВИНИНА) 160	БИТОЧЕК МЯСНОЙ (ГОВЯДИНА) 70	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРА) 70	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (СВИНИНА) 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	БИТОЧЕК МЯСНОЙ (СВИНИНА) 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВЯДИНА) 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70
ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ВЕРМИШЕЛЬ) 130	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ "ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ" 180	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КИСЕЛЬ "ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ" 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	*НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 150/20	РАГУ ОВОЩНОЕ 170	ТВОРОЖНО-МОРКОВНЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПИРОГ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ 170	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛО 150/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА) 170	СЛОБОА ОБЫКНОВЕННАЯ 80
*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 50	ПИРОГ С КАПУСТОЙ (аллергики) 80	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 100	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (аллергики) 170	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 20	ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ СТРУЧКОВАЯ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180
			*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ФРУКТ 100
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ФРУКТ 100					